

TÝŽDEŇ CIRKVI PRE MLÁDEŽ

KOŠICKEJ EPARCHIE



TÝŽDEŇ S MAMOU



PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

Milí mladí priatelia,

anjel Gabriel prináša Márii Slovo od Boha. Zjavuje jej Boží plán pre jej život, Božiu vôľu. Začína dôležitým zvolaním: „Raduj sa“, ktoré nás učí ako prijímať Božiu vôľu.

A pokračuje: „Neboj sa“, aby sme nemali obavy ju aj naplniť.

Anjel = posol, ten, ktorý je Bohom poslaný povedať mi Boží úmysel.

Kto je tým poslom pre mňa? Predovšetkým biskup, môj kňaz, spovedník. Potom určite rodičia. Ako prijímam slová z ich úst? Prekrútim oči, znervózniem, zanádam si. A moja odpoveď: „Prečo zas ja? Čo zas chcú? Furt dačo! Nemám čas, nemôžem.“ ...výhovorky... Mám strach poslúchnuť?

Mária nefrle, teší sa, že môže poslúžiť Bohu, pýta sa, ako to má spraviť. Nemyslí na seba, ale na Alžbetu, a ponáhľa sa jej pomôcť. Nebojí sa rizika ani námahy. Tento postoj vyjadruje pravú vieru v Boha a rodí novú radosť v srdciach druhých.

Je tu aj iný anjel, Lucifer. Aj ten prichádza s ponukou na radosť. Ponúka ovocie chutné a vábivé – hriech. Často práve tohto anjela radšej vidíme a poslúchame s väčším nadšením, a, samozrejme, vôbec sa nebojíme. Lenže táto „poslušnosť“ vedie von z raja. Plodí smrť, prekliatie nielen Adama a Evy, ale celého ľudstva. Končí nešťastne.

Ktorého anjela si vyberieš?

Pápež František svoju prvú apoštolskú exhortáciu (zvláštny pápežov list na povzbudenie Cirkvi) Evangelii Gaudium (Radosť evanjelia) začína slovami: „*Radosť evanjelia naplňuje srdce a celý život tých, ktorí sa stretávajú s Kristom. Tí, ktorí sa ním nechajú zachrániť, sú oslobodení od hriechu a smútku, od vnútorného prázdna a izolácie. S Ježišom Kristom sa stále rodí a znovuzrodzuje radosť. V tejto exhortácii sa chcem obrátiť na kresťanských veriacich, aby som ich pozval do novej etapy evanjelizácie plnej radosti a naznačil cesty napredovania Cirkvi v budúcich rokoch.*“

o. Dávid Zorvan,

kňaz Rady pre mládež Košickej eparchie zodpovedný za pastoračiu mládeže v Trebišovskom protopresbyteráte

PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE S ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

MODLITBA K BOHORODIČKE



Dobrá Matka dobrého Kráľa, prečistá a požehnaná Bohorodička Mária, milosť svojho Syna a nášho Boha vylej na moju hriešnu dušu a svojimi prosbami ma veď k tomu, aby som konal dobré skutky, aby som zostávajúci čas svojho života prežil bez poškvvrny a tvojou pomocou získal raj, Bohorodička Panna, jediná čistá a požehnaná.

Modlitba z Večerných modlitieb Časoslova

PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE S ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

Ciel: Naučiť mladých vytvoriť si vonkajšie a aj vnútorne stíšenie ako prostriedok pre počúvanie Boha najmä skrze Božie slovo

Pomôcky: mobil alebo notebook, na ktorom sa bude dať prehrávať video so zvukom, papiere, perá, Sväté písmo na aktivitu 3, tajnička pre každú skupinku, text k aktivite 4

Úvod

Na úvod nech každý v skupinke skúsi povedať ako sa má a zvýšní sa ho snažíme počúvať

Aktivita 1

Po tom, čo zistíme, ako sa naši mladí priatelia majú prejdeme na 1. aktivitu. Každému účastníkovi dáme papier a pero, poprosíme ich, nech sa utíšia, nájdu si pohodlnú polohu, započúvajú sa do zvukov a pokúsia sa ich identifikovať. Postupne im pustíme tieto alebo podobné videa:

Zvuk lesa: <https://www.youtube.com/watch?v=Cz8jy5BkdhQ>

Školský zvonček: <https://www.youtube.com/watch?v=c8j9ihoiNdU>

Zvuk mora: <https://www.youtube.com/watch?v=3m11sFKTYA4>

Štekot psa: <https://www.youtube.com/watch?v=VDQoafjVHi8>

Keď si prejdeme, kto čo napísal, znovu zadáme rovnaké pokyny, len s tým rozdielom, že teraz sa budeme snažiť identifikovať ľudí:

Adela Vinczeová: <https://www.youtube.com/watch?v=ENrQ1YMsHIU>

Lukáš Adamec: <https://www.youtube.com/watch?v=a9Y0ms7dM4g>

Peter Sagan: https://www.youtube.com/watch?v=-9vo9_4yIHl

Karel Gott: https://www.youtube.com/watch?v=BibNLUQG_-4

Vladyka Milan <https://www.youtube.com/watch?v=1LiLhfstssE>

Kňaz (kňaz môže nahráť pár slóv)

Diskusia 1

Bolo to ťažké?

Čo sa vám najľahšie identifikovalo? Čo si myslíte, prečo?

Najľahšie by sa im mal identifikovať ten zvuk, s ktorým majú najčastejšiu skúsenosť.

A ako je to s Božím hlasom? Vieme ho rozpoznať spomedzi všetkých zvukov okolo nás?

PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE S ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

Aktivita 2

To, že Boh k nám prehovára a my sme pozvaní naučiť sa rozpoznávať Boží hlas nám veľmi pekne ukazuje aj jedna udalosť zo života proroka Eliáša. V nasledujúcom texte uvidíme, ako tento prorok musel medzi rôznymi zvukmi, objaviť hlas Boha:

Tam vošiel do jaskyne a prenocoval v nej. Tu ho oslovil Pán a spýtal sa ho: "Čo tu robíš, Eliáš?" On odpovedal: "Plný som horlivosti za Pána, Boha zástupov! Ved' synovia Izraela opustili tvoju zmluvu, tvoje oltáre zborili a tvojich prorokov pobili mečom! Ja sám som ostal, za mojím životom však sliedia, chcú mi ho vziať." On mu povedal: "Vyjdi a postav sa na vrchu pred Pána!" Práve prechádzal Pán. Pred Pánom išiel vietor, veľký a prudký, ktorý trhá vrchy a láme skaly. Ale Pán nebol vo vetre. Po vetre zemetrasenie, ale Pán nebol v zemetrasení. Po zemetrasení oheň, ale Pán nebol v ohni. A po ohni tichý, lahodný šum. Keď to Eliáš počul, zahalil si tvár plášťom, vyšiel a zastal pri vchode do jaskyne. Vtom prehovoril k nemu akýsi hlas a pýtal sa: "Čo tu robíš, Eliáš?" (1 Kr 19, 9 - 13)

Diskusia 2

V texte sme mohli počuť, ako sa chce Boh rozprávať s Eliášom. Akou vetou ho oslovil?

Počul Eliáš hneď Pána? Ak nie, čo mu v tom bránilo? (Vietor, zemetrasenie, oheň)

Kedy Eliáš počul Boha? Odpoveď: Keď prišiel tichý a pokojný šum.

Aktivita 3

Tak ako v prípade Eliáša, nestačí iba chcieť počuť Boha. My si potrebujeme vytvoriť na to podmienky, prekonať vietor, oheň zemetrasenie... Skúsme si to teraz vyskúšať.

Zo skupinky sa vyberie jeden dobrovoľník, ktorého úlohou bude počuť a povedať nahlas citát z Písma. Ostatní sa mu v tom budú snažiť zabrániť. Taktiež sa určí jeden, ktorý bude jednotlivé citáty čítať. Musí ich čítať stále rovnakým hlasom (teda nie raz tichšie, raz hlasnejšie). Ten sa postaví za toho, kto má citát zopakovať.

1. Slúchadlá – počúvajúcemu sa nasadia na uši slúchadlá
2. Stereo – vyberú sa dvaja, ktorí z mu budú spievať do uší.
3. Štrnganie predmetmi
4. Voda – počúvajúci si ponorí hlavu do vedra a tak bude počúvať
5. Čítaný text – počúvajúcemu sa dá do ruky text, ktorý má nahlas čítať a do toho sa prečíta verš

PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE S ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

Čo predstavovali jednotlivé rušičky?

Slúchadlá – hluk hudby, piesní, svetelný šum cez mobily a PC,...

Stereo – to sú ľudia okolo nás, partia,...

Štrnganie – to sú naše myšlienky, nad čím uvažujeme

Voda – more je v Biblii obrazom hriechu. Hriech v nás totiž zabraňuje počúvať Boha

Čítaný text – naša aktivita, keď nemáme čas sa zastaviť a počúvať. Ak sa modlíme počas cesty do alebo zo školy, pri umývaní zubov pred spaním a podobne.

Vysvetlenie

Niekedy sa môže zdať, že k nám Boh nehovorí. Otázka však znie, či mi ho vôbec počúvame, či si vytvárame priestor na tiché sústredenie. Ak chceme počúvať, čo k nám Boh rozpráva, potrebujeme sa zbaviť hluku.

1. **Najprv toho vonkajšieho** – t.j. nájsť si tiché miesto, kde ma nikto nevyrušuje (napr. detská izba, chrám, záhrada)

Takto to robil aj Ježiš (animátor môže účastníkom nadiktovať súradnice):

- „Nato hneď prikázal učeníkom nastúpiť na loď a ísť pred ním na druhú stranu, kým nerozpustí zástupy. Keď rozpustil zástupy, vystúpil na vrch do samoty modliť sa.“ (Mt 14, 22 - 23)
- „Ale keď sa ty modlíš, vojdí do svojej izbičky, zavri za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti.“ (Mt 6, 6)

2. **Vytvoriť vnútorné ticho.** Pri stíšení veľakrát najprv stretneš vo svojej mysli najprv vlastné myšlienky, ... to čím žiješ, nejaká pieseň, čo Ti možno treba urobiť, aké máš povinnosti, alebo aj pokušenia, či zlé myšlienky. Ak chceš počuť Boha, tak musíš prejsť aj cez tento vnútorný hluk. A to tak, že rozkážeš myšlienkam odísť od Teba, alebo tieto myšlienky odovzdáš Bohu. (napr. pri nejakom pokušení môžeš povedať V mene Ježiša Krista sa zriekam tej, alebo tej myšlienky... resp. Pane, odovzdávam Ti tento môj problém, túto moju úlohu,... resp. Pane, ďakujem Ti za toho človeka (túto pieseň), žehnám mu, odpúšťam mu/jej,...)

Takto to robil aj Ježiš:

- Rozkazovanie odísť: „Vtedy mu Ježiš odpovedal: Odíď, satan! Lebo je napísané: Pánovi, svojmu Bohu sa budeš klaňať a jedine jemu budeš slúžiť. Tu ho diabol opustil a vtom prišli anjeli, ktorí mu posluhovali.“ (Mt 4, 10 - 11)

PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE S ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

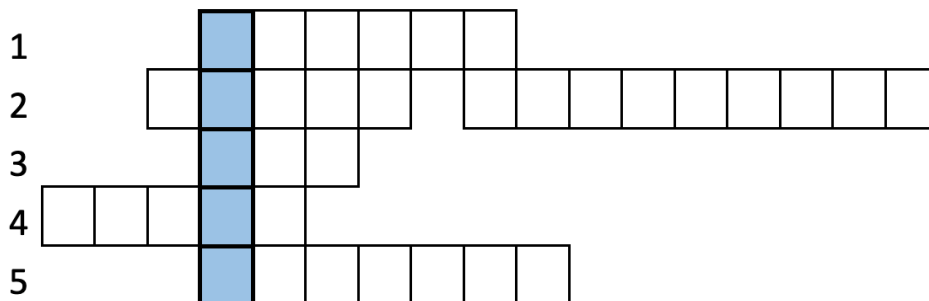
METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

- Odovzdanie danej veci, situácie Bohu: „Vtedy im povedal: Moja duša je smutná až na smrť. Zostaňte tu a bedlite so mnou. Trochu poodišiel, padol na tvár a modlil sa: Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich. No nie ako ja chcem, ale ako ty.“ (Mt 26, 38 - 39)
- Keď prežívaš z niečo, alebo niekoho radosť: „V tom čase povedal Ježiš: Velebím ťa, Otče, Pán neba a zeme, že si toto skryl pred múdrymi a rozumnými, a zjavil si to tým najmenším. Áno, Otče, tak sa ti to zapáčilo.“ (Mt 11, 25 - 26)

Aktivita 4

Jedným z najlepších prostriedkov, ako k Tebe Boh prehovára je Sväté Písmo. Ono dokonca samo hovorí o mnohých ľuďoch, ku ktorým Boh prehovoril. Mená niektorých sú v tajničke.

Mladých rozdelíme na menšie skupinky, najlepšie dvojice (tak, aby v každej bolo Sväté písmo) a dáme im vylúštiť tajničku. Jej riešením je Mária (žena, ktorá skrz Božie slovo počala Krista)



1. Ex 3, 1 - 12
2. Lk 7, 36 - 50
3. Rt 1,16 - 17
4. Jdt 8,11-17
5. Gn 12, 1 – 7

Po vyriešení tajničky si môžeme prečítať ešte o Márii a Zvestovaní: Lk 1,26- 38

Diskusia 4

Čo si myslíte, ako sa asi cítila Bohorodička, keď k nej prišiel anjel a zvestoval jej Božie slovo? Bolo to pre ňu ľahké?

Zažili ste aj vy situáciu, kedy ste vedeli, že Boh k vám hovorí? Bolo pre vás ľahké prijať to slovo a podľa toho žiť? Nemáte problém počúvať Božie slovo, veriť mu, tak ako mu verila Mária?

PONDELOK

MÁRIA A STRETNUTIE S ANJELMI

alebo

O POČÚVANÍ BOŽIEHO SLOVA

METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

Aktivita 5

Doplniť vety:

Božie Slovo je pre mňa...

Božie Slovo má lieči....

Božie Slovo sa mi ťažko počúva.....

Božie Slovo je povzbudením.....

Božie Slovo ma usvedčuje.....

Po doplnení sa môžete o vašich odpovediach porozprávať.

Záver

Aby dnešné stretko nebolo len o teórii, každý účastník nech si buď vylosuje, alebo určí človeka zo stretka (buď po pravici alebo ľavici, či úplne iným systémom), ktorému sa bude snažiť každý deň poslať cez SMS, messenger,... nejaký citát zo Svätého písma (bude preňho anjelom, zvestovateľom, ako bol archanjel Gabriel pre Máriu).