

TÝŽDEŇ CIRKVI PRE MLÁDEŽ

KOŠICKEJ EPARCHIE

TÝŽDEŇ S MAMOU



PIATOK MÁRIA A STRETNUTIE S KRÍŽOM alebo O TOM, KDE HĽADAŤ SILU

Milí mladí priatelia,

z čias ilegality našej Cirkvi sú známe mnohé príbehy veriacich, ktorí sa po uväznení kňazov a zatvorení našich chrámov stretávali pri krížoch na poliach, cintorínoch či cestách. V čase skúšky hľadali silu pri symbole Kristovej lásky k nám. Stáli tam, podobne ako Mária s Jánom, s nádejou, že aj s takým údelom má Boh svoj zámer. A skutočne, Boh sa postaral. Našej Cirkvi požehnal nový štart a Márii s Jánom vrátil vzkrieseného, živého Krista ako víťaza nad tým najväčším ľudským problémom, ktorým je ľudská smrť.

Toto ich konanie je dnes pozvaním i pre nás. Ostať stáť pod krížom ako Mária a Ján vo viere a nádeji. Pretože aj na kríži vidíme, ako Ježiš myslí na svojich. Z kríža zveruje Márii svojho učeníka: „Žena, hľa, tvoj syn“ (Jn 19, 26), ale aj svojmu miláčikovi, apoštolovi Jánovi, zveruje svoju matku: „Hľa, tvoja matka!“ (Jn 19, 27) Takto sa nám okrem Božej pomoci môže stať aj Mária dobrou pomocou v našich krížoch. Keďže ona sama verila aj v tejto situácii Bohu, nevidíme ju medzi ženami, ktoré išli na tretí deň pomazať Ježišovo mŕtve telo. Kde bola vtedy Mária? Zotrvala ďalej v modlitbách. Spolu s Jánom a apoštolmi. Teda bola v Cirkvi – spoločenstve veriacich.

Dnes však moderný človek tohto sveta, a zvlášť mladý, Cirkev veľmi „nemusí“. Hľadá si svoje šťastie bez nej. Prečo? Pretože by musel otvoriť svoje vnútro. Pozerať sa na svoj hriešny život nie je veľmi príjemné. No Ježiš práve skrze Cirkev volá k plnosti srdca. Veď čo je na tom zlé, ak si otvorím svoje srdce a po dobrom spytovaní svedomia oľutujem svoje hriechy pri svätej spovedi? Vtedy skrze odpustenie prichádza zvláštny pokoj s nádejou nového začiatku. Čo je na tom také iné, ak s čistým srdcom otvorím svoje ústa a prijmem cez ne skutočného Krista v Eucharistii? Veď cez to sa veľký Boh dostáva priamo do mojej telesnej štruktúry. No nie kvôli ľudskej sile tela, ale kvôli tomu, aby nás silou Svätého Ducha naplnil odvahou byť verným božím bojovníkom v duchovných zápasoch „s kniežatstvami a mocnosťami, s vládcami tohoto temného sveta, so zloduchmi v nebeských sférach“ (porov. Ef 6, 12).

PIATOK

MÁRIA A STRETNUTIE S KRÍŽOM

alebo

O TOM, KDE HĽADAŤ SILU

Prajem nám všetkým, aby sme vždy hľadali, ale hlavne nachádzali túto svätú silu v Cirkvi. Prosme dnes Máriu, ktorá sama vyrastala v chráme, aby nám vyprosila silu byť horlivými svedkami živého Boha, a tak, hoci aj cestou kríža, byť svedkom a pozvaním pre mládež k sviatostnému životu v Cirkvi.

o. Emil Zorvan

kňaz Rady pre mládež Košickej eparchie zodpovedný za pastoračiu mládeže v Michalovskom protopresbyteráte

MODLITBA K BOHORODIČKE



Presvätá Vládkyňa, Bohorodička, svetlo mojej zahmlenej duše. Moja nádej, ochrana, útočisko, potecha a radosť. Dobrorečím ti, lebo si mňa nehodného urobila účastným na prečistom tele a drahocennej krvi tvojho Syna. Ty, ktorá si porodila pravé svetlo, osvieť teraz duchovný zrak môjho srdca. Ty, ktorá si porodila prameň nesmrteľnosti, oživ mňa usmrteného hriechom.

Milostivá a láskavá Matka milosrdného Boha, zmiluj sa nado mnou a daj mi zľutovanie, skrúšenosť v srdci, pokorné zmýšľanie a povznes ma z mojich hriešnych myšlienok. Dovoľ, aby som až do posledného dychu prijímal bez odsúdenia posvätenie z prečistých sviatostí na uzdravenie duše aj tela. A daruj mi slzy kajúcnosti a slzy vyznania, aby som ťa ospevoval a chválil po všetky dni svojho života, lebo požehnaná a preslávná si na veky. Amen.

Modlitba z Liturgikona

PIATOK

MÁRIA A STRETNUTIE S KRÍŽOM

alebo

O TOM, KDE HĽADAŤ SILU

METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

Ciel: Ukázať mladým, že v čase ťažkostí sú sviatosti zdrojom sily pri nesení kríža

Pomôcky: dopredu si pripravíme batoh, ktorý bude naplnený kameňmi obalenými v papieroch, na ktorých budú napísané rôzne hriechy, veľký papier, fixa, vriaca voda, čaj.

Aktivita 1

Na úvod vyberieme jedného účastníka, ktorého poprosíme, aby si na chrbát dal batoh. Nepovieme mu, čo je v ňom a poprosíme ho, aby ho zatiaľ neotváral, iba ho mal na chrbte. Medzitým sa budeme s mladými rozprávať, ako sa majú, čo majú nové, čo ich od posledného stretka potešilo, zarmútilo,....

Po určitom čase sa spýtame nášho dobrovoľníka, ako sa cíti, či mu ten batoh neprekáža, nie je ťažký a pod. ?! Ako by sa mu lepšie sedelo? S batohom, či bez neho?

Teraz sa pozrime, čo v tom batohu je. Nechajte mladých, aby po jednom vybrali kamene a nahlas čítali, čo je tam napísané. Všetko, čo mladí prečítajú, zapíšme na papier. Čo majú všetky tieto slová spoločné? Ako ich môžeme nazvať jedným slovom? Sú to hriechy.

Diskusia 1

Videli ste, čo tie kamene=hriechy robili? Navonok nič.

Kto cítil vplyv tých kameňov? Ten, kto ich mal na chrbte.

Otázka na toho, kto mal batoh: Cítil si sa stále rovnako? Bol batoh stále rovnako ťažký? (Je predpoklad, že čím dlhšie by mal batoh na chrbte, tým ťažší by sa mu zdal.)

Tak isto je to aj s hriechom. Navonok nikto nemusí vidieť, že ho mám v srdci, ale čím dlhšie ho tam budem mať, tým viac ma bude ťažiť.

Vieme všetci, že každý z nás pácha hriechy, ako si môžeme pomôcť? Sami nie, ale prijatím sviatosti zmierenia. Dôležité je každý jeden hriech vyznať, tak ako sme každý jeden kameň osobitne rozbalili.

Aktivita 2

Pred mladých postavíme vriacu vodu v pohári a vložíme do nej vrecúško čaju. Čo sa stane? Keď sa čaj vyluhuje, voda sa zafarbí, zmení chuť...je z nej čaj.

PIATOK

MÁRIA A STRETNUTIE S KRÍŽOM

alebo

O TOM, KDE HĽADAŤ SILU

METODIKA NA PRÁCU V SKUPINKE

Prijatím sviatosti zmierenia znova obnovujeme synovstvo s Otcom a máme výsadu prijať Ho v Eucharistii. Po jej prijatí sa s nami stáva to isté, čo s vodou. Splynieme s Kristom, zmeníme sa, tak ako sa voda zmenila (zafarbila, zmenila chuť). Prijatím Eucharistie získavame zdroj sily Toho, koho prijímame. Len na to nesmieme zabúdať a v ťažkých časoch sa ešte viac snažiť byť v Božej prítomnosti a prijímať Ho.

Záver

Aby sme si lepšie uvedomili, že Ten, ktorý tajomným spôsobom premieňa chlieb a víno na vlastné telo a krv a ktorému sa tak s úctou klaniame prítomnému v eucharistii, chce a po prijímaní aj reálne je prítomný v mojom vnútri, spoločne sa pomodlíme eucharistickú adoráciu. Zvlášť je dôležité mladým poukázať na skutočnosť, že Boh skrze eucharistiu chce byť prítomný v nás. Ak k Nemu, prítomnému v eucharistii, vieme v chráme pristupovať s úctou, klaňať sa mu, je dôležité po prijímaní si uvedomiť, že Ten, ktorého ideme teraz adorovať je zároveň prítomný v nás. Preto k Nemu pristupujme aj v svojom vnútri s rovnakou úctou. A prosme Krista za seba, mladých a celú farnosť.

ADORÁCIA

(Jn 17, 20 – 26)

„No neprosím len za nich, ale aj za tých, čo skrze ich slovo uveria vo mňa, aby všetci boli jedno, ako ty, Otče vo mne a ja v tebe, aby aj oni boli v nás, aby svet uveril, že si ma ty poslal. A slávu, ktorú si ty dal mne, ja som dal im, aby boli jedno, ako sme my jedno – ja v nich a ty vo mne. Nech sú tak dokonale jedno, aby svet spoznal, že si ma ty poslal a že ich miluješ tak, ako miluješ mňa. Otče, chcem, aby aj tí, ktorých si mi dal, boli so mnou tam, kde som ja, aby videli moju slávu ktorú si mi dal, lebo si ma miloval pred stvorením sveta. Spravodlivý Otče, svet ťa nepozná, ale ja ťa poznám. I oni spoznali, že si ma ty poslal. Ohlásil som im tvoje meno a ešte ohlásim, aby láska, ktorou ma miluješ, bola v nich a aby som v nich bol ja.“

Chvilka ticha)

Pane, Ty nás máš všetkých vo svojom srdci, poznáš všetky naše radosti, všetky naše trápenia. Prichádzame k Tebe v tomto čase, aby sme Ti vzdali chválu za Tvoju bezhraničnú lásku, ktorou nás miluješ. Chceme Ťa viac spoznávať, otvoriť Ti svoje srdcia, zažiť Tvoju prítomnosť, aby láska, ktorou Ťa Otec miluje, bola v nás, a aby si Ty bol v nás.

PIATOK

MÁRIA A STRETNUTIE S KRÍŽOM

alebo

O TOM, KDE HĽADAŤ SILU

ADORÁCIA

Pane, Ty nás pozývaš, aby sme mohli spoločne, zjednotení v Tvojom Duchu, počúvať tlkot Tvojho srdca. Skláňame sa pred Tebou, pred Kráľom Kráľov a odovzdávame Ti svoje životy. Ty si náš Pán a hoden si chváľ.

(Odporúčané skladby: Pred Tebou môj Pán sa vzdám, Hoden si, Do tmy na svet, Božia láska príd)

(Jn 16, 20 – 26)

"Veru, veru, hovorím vám: Ak budete o niečo prosiť Otca v mojom mene, dá vám to. Doteraz ste o nič neprosili v mojom mene. Proste a dostanete, aby vaša radosť bola úplná. Toto som vám hovoril v obrazoch. No prichádza hodina, keď vám už nebudem hovoriť v obrazoch, ale budem vám o Otcovi hovoriť otvorene. V ten deň budete prosiť v mojom mene. A nevravím vám, že ja budem prosiť Otca za vás. Ved' Otec sám vás miluje, lebo vy ste milovali mňa a uverili ste, že som vyšiel od Boha."

(Chvílka ticha)

Počúvaj, čo Ti hovorí Ježiš:

Chceš ma prosiť za niekoho?

Povedz mi jeho meno a povedz mi, čo by si chcel, aby som teraz pre neho spravil.

Pros veľa, lebo mojou túžbou je dávať veľa.

Povedz mi, jednoducho a úprimne, o svojich drahých, na ktorých ti záleží, o úbohých, ktorých chceš potešiť, o nemocných, ktorých vidíš trpieť, o zblúdilých, ktorých si túžobne praješ priviesť na správnu cestu.

Povedz za všetkých aspoň jedno slovo.

A čo Ty? Aké sú túžby Tvojho srdca? Nepotrebuješ pre seba nejakú milosť? Poznám Tvoju biedu, tvoje zápasy, trápenie tvojej duše, slabosti tvojho tela. Viem aj o tvojej zbabelosti, tvojich hriechoch, no napriek tomu ti hovorím: Daj mi svoje srdce, ľúb ma, aký si. Neboj sa! Je mnoho spravodlivých, mnoho svätých v nebi, ktorí mali rovnaké chyby. Ale prosili pokorne...

Čo potrebuješ práve dnes?

Čo môžem pre teba urobiť?

Keby si vedel, ako veľmi si prajem, aby som Ti pomohol.

(Chvílka ticha)

(Ef 5,10-18)

Napokon upevňujte sa v Pánovi a v sile jeho moci. Oblečte si Božiu výzbroj, aby ste mohli čeliť úkladom diabla. Lebo nás nečaká zápas s krvou a telom, ale s kniežatstvami a mocnosťami, s vládcami tohoto temného sveta, so zloduchmi v nebeských sférach. Preto si vezmite Božiu výzbroj, aby ste mohli v deň zla odolať, všetko prekonať a obstáť! Stojte teda: bedrá si prepášte pravdou, oblečte si pancier spravodlivosti a obujte si pohotovosť pre evanjelium pokoja!

PIATOK

MÁRIA A STRETNUTIE S KRÍŽOM

alebo

O TOM, KDE HĽADAŤ SILU

ADORÁCIA

Pri všetkom si vezmite štít viery, ktorým môžete uhasiť všetky ohnivé šípy zloducha! A zoberte si aj prilbu spásy a meč Ducha, ktorým je Božie slovo! Vo všetkých modlitbách a prosbách sa modlite v každom čase v Duchu! A v ňom vytrvalo bdejte a proste za všetkých svätých!

(Chvilka ticha)

Počúvaj, čo Ti hovorí Ježiš:

A ja ťa vyzývam: Buď Božím bojovníkom!

Nestrácaj dôveru vo mňa a nevzdávaj sa duchovného boja, neskladaj zbrane, ale naopak rázne pokračuj. Len ten prehráva, kto raz prestane bojovať a stráca dôveru vo mňa. Ja svojich bojovníkov nikdy neopúšťam, aj keď niekedy dopustím, aby sa poranili. Pokračuj teda statočne v zápase a neboj sa zranení, hľadaj s dôverou moju pomoc, pretože na utržené rany mám účinné lieky, a v čase, keď to budeš najmenej očakávať, zbadáš svojich nepriateľov v prachu porazených.

(Chvilka ticha)

Adoráciu ukončíme požehnaním s Eucharistiou.