

NIKODÉMOVA NOC *(Stretni sa s Ježišom v noci)*

Týždeň Cirkvi pre mládež 2021

O ČO TU IDE?

Cieľom Rady pre mládež Košickej eparchie je v čase Týždňa Cirkvi pre mládež, skrze aktivitu "Nikodémovej noci" vytvoriť priestor pre mladého človeka, ktorého podstatou bude stretnutie s Ježišom Kristom v Eucharistii, v Božom slove a v kňazovi, v prostredí ticha a tmy chrámu.

Konkrétne ide o tichú nočnú adoráciu v tme chrámu, počas ktorej mladí majú možnosť prísť k otvorenému Božiemu slovu, k sv. zmierenia alebo k rozhovoru s kňazom. Na adoráciu sú pozvaní všetci. Každý môže kedykoľvek prísť a kedykoľvek odísť.

KEDY

- z piatka (19.11.) na sobotu (20.11.)

ODPORÚČANÝ ČAS

- 20:00 - 0:00 *(podľa potreby sa čas môže prispôbiť)*

POMÔCKY

- | | |
|---|------------------|
| • 1 chrám v protopresbyteráte | • Tím animátorov |
| • Pastoračná miestnosť pri chráme | • Tím kňazov |
| • Občerstvenie - voda, čaj, prípadne káva | • Sviece |
| | • Božie slovo |

POKYNY

Dôležitým prvkom je **tma**. Tma vytvára atmosféru intimity a pomáha nájsť odvahu prísť a stretnúť sa s Pánom. Je to vhodné najmä pre mladých, ktorí sa možno boja prísť "za svetla" a za prítomnosti mnohých ľudí a vyznať svoj hriech alebo otvoriť svoj problém.

Bolo by vhodné, aby pri chrámoch bol k dispozícii **pastoračný priestor**, ktorý by ponúkol jednoduché občerstvenie a sociálne zariadenie. Nie je potrebné, aby v ňom prebiehal počas adorácie nejaký program. V tomto priestore by mohol byť pre usmernenie mladých aspoň 1 animátor. Pri tejto službe sa môžu animátori počas noci striedať.

Pred chrámom alebo v jeho zadnej časti by bolo tiež vhodné, aby stáli **animátori**, ktorých úlohou bude byť k dispozícii pre prichádzajúceho mladého človeka, podať mu v prípade záujmu jednoducho informáciu o čo tu ide a čo sa mu tu ponúka - teda modlitba pred Eucharistiou, Božie slovo a osoba kňaza. Je však potrebné dávať pozor, aby animátor, ktorý bude túto službu plniť, zachoval diskretnosť (nestál stále pri dverách, neoslovoval ľudí, ale pomáhal im, keď sa sami opýtajú). Pri tejto službe sa môžu animátori počas noci striedať.

Je vhodné zabezpečiť potrebný počet **kňazov**, aby po celý čas adorácie bol v chráme prítomný minimálne jeden kňaz. Odporúčame, aby v chráme boli prítomní maximálne 2 kňazi, aby sa zachovalo aj potrebné ticho.

Odporúčame tiež, aby Nikodémova noc začala **moderovanou adoráciou**. Ako pomôcku uvádzame **návrh** moderovanej adorácie v prílohe tohto listu.

ODPORÚČANIE PRE OSVETLENIE CHRÁMU

(prevzaté z www.nikodemovanoc.sk)

Osvetlenie daroukazovateľnice by malo byť prispôsobené (pomocou adekvátneho počtu sviec alebo bodového svetla) veľkosti chrámu tak, aby sa svetlom zdôraznila prítomnosť Pána Ježiša, ale zároveň sa nenarušala intimita, ktorú vytvára tma.

Osvetlenie kňaza (spovednice, miestnosti na rozhovor atď.) by malo byť vystačujúce na to, aby sa dalo kňaza nájsť, ale svojou intenzitou by nemalo

narušovať tmu v chráme. Mal by sa brať ohľad na všetkých, ktorí prípadne prídu za kňazom a ktorým môže šero pomôcť nájsť odvahu na stretnutie pri zachovaní určitej anonymity.

Osvetlenie interiéru chrámu by malo byť prispôsobené tak, aby zbytočne nenarušovalo tmu. Adorácia počas „Nikodémových nocí“ nie je myslená ako zvyčajná adorácia (pri ktorej si ľudia napríklad čítajú duchovné texty alebo si robia poznámky, a pri tom potrebujú svetlo), tma je jej dôležitým prvkom, a preto by mala byť „chránená“.

Osvetlenie vchodu do chrámu by malo byť dostačujúce, aby bola zachovaná bezpečnosť, ale nemalo by byť intenzívne (môže sa napr. rozsvietiť pred chrámom a k tomu malé svetlo v predsieni).